

2011 SMACインラインスキー シーズンスケジュール

日程		内容		参加費
6	18-19	初心・初級講習	レベルアップ (中・上級)	¥15.500
	25-26	初心・初級講習	レベルアップ (中・上級)	¥15.500
7	2-3.	初心・初級講習	検定講習	¥15.500
	9-10.	初心・初級講習	ゲートトレーニング	¥15.500
	16-18	初心・初級講習	レベルアップ (中・上級)	¥25.500
	23-24	初心・初級講習	検定講習	¥15.500
8	13-14	初心・初級講習	レベルアップ (中・上級)	¥15.500
	20-21	初心・初級講習	ゲートトレーニング	¥15.500
	27-28	初心・初級講習	検定講習	¥15.500
9	3-4.	初心・初級講習	イメージアップ (中・上級)	¥15.500
	10-11.	初心・初級講習	イメージアップ (中・上級)	¥15.500
	17-19	講習会 & 大会		大会要項
	24-25	初心・初級講習	ゲートトレーニング	¥15.500
10	1-2.	初心・初級講習	検定講習	¥15.500
	8-9.	初心・初級講習	イメージアップ (中・上級)	¥15.500
	15-16	初心・初級講習	イメージアップ (中・上級)	¥15.500
	22-23	初心・初級講習	ゲートトレーニング	¥15.500
	29-30	初心・初級講習	検定講習	¥15.500
11	5-6.	初心・初級講習	イメージアップ (中・上級)	¥15.500
	12-13.	初心・初級講習	ゲートトレーニング	¥15.500

- * 初心・初級講習: インライン経験がない方、始めてまもない方の体験講習です。
- * レベルアップ: スケートの基本的な操作からスキー運動につながる操作を身につけます。
- * イメージアップ: 応用的な操作、より高度なテクニックを学びます。
- * ゲートトレーニング: 可倒式ポールを使用した基本トレーニングから応用テクニックまでチャレンジします。
- * 検定講習: ブレードテストの種目を中心に検定のためのポイント講習で合格を目指します。
- * 予告なくスケジュールの変更があります。
- * 雨天の場合は、中止となります。
- * ブレードテストのみ受験希望の方は、事前にお問い合わせください。
- * 9月の大会は「大会要項」を参照ください。

- * 参加費に含まれるもの: 2日間の講習料、宿泊費(食事は付いていません)、2日間の滑走料。
- * フレックス参加費: 1日参加も可能です。¥5,500 / 1日(滑走料込)。
- * 検定講習の場合: 検定料、認定料(合格時)は含まれていません。
- * 割引: INSAメンバーの方は¥500引きです。
- * レンタル: 初心・初級講習参加の方は、無料です。
- * 準備するもの: スケート、プロテクター、ヘルメット、ストック(石突プロテクター)、長袖、長ズボン(推奨)。

* 申込・問合せ先: 025-775-7638 / 090-2218-2073 坂本康孝